

Wat is chirofonetiek-therapie?

Door Floor de Boer, chirofonetiek-therapeute

De chirofonetiek is vanuit de antroposofie ontwikkeld door Dr. A. Baur. Het is een vorm van massage die werkt met de klanken van de spraak.

Massagevormen worden op de rug, armen of benen gestreken. De therapeut spreekt daarbij de desbetreffende klank uit. De massagevormen zijn overeenkomstig de luchtstroomvormen van de verschillende klanken, die bij articulatie in de mond ontstaan. Deze vormen zijn héél exact; zoals ook de spraak heel exact, zuiver en waar is.

Afhankelijk van de vraag van de cliënt worden specifieke klanken in een ritmische herhaling gestreken. Deze massage wordt als zeer aangenaam ervaren. Het meest menselijke -de spraak-, die sterk samenhangt met onze ziel, wordt nabij gebracht. Het komt ons wellicht vreemd voor de klanken van de spraak genezende werking toe te kennen. Dat we ons in een blauwe ruimte anders voelen als in een rode is vaak nog beleefbaar. De werking van de klanken van de spraak is veelal onbewust. In de praktijk merken we hoe genezend en weldadig de chirofonetiek kan zijn.

Een voorbeeld:

Laten we de "L" op de rug nemen. Met de L begint de therapeut onder op de rug en strijkt dan naar boven. Als een stromende rivier; zo zou je de L kunnen ervaren. De L kan ons dan o.a. helpen dingen die vast zijn gaan zitten weer in beweging te krijgen.

Belangrijk is dat de cliënt de behandeling met een wakker bewustzijn waarneemt. De cliënt ligt uiterlijk gezien in rust; echter men hoort en voelt door middel van gehoor- en tastzin wat in de afzonderlijke klanken leeft. Beiden verenigen zich tot een versterkte innerlijke waarneming.

De wil wordt gewekt de klanken innerlijk te beleven. dat wat innerlijk als resonantie ontstaat activeert het zelfgenezend vermogen.

Bij jonge kinderen kunnen de moeder of vader begeleid worden bij het maken van eenvoudige massage vormen, zodat zij thuis (met hun goede intentie, die ook werkzaam is) naast de aangeboden therapie, ook zelf actief kunnen bijdragen aan het genezingsproces van hun kind.

Chirofonetiek is heilzaam gebleken bij o.a.

Kinderen:

- spraakstoornissen
- angsten en trauma's
- bedplassen
- hooggevoeligheid
- autisme
- hyperactieve kinderen
- ontwikkelingsstoornissen
- astma

Volwassenen:

- stress
- migraine
- slaapstoornissen
- verteringsproblemen
- astma
- menstratieklachten
- overgangsklachten
- depressie
- burn-out
- grensproblemen

www.chirofonetiek.nl