

Wees wakend in wat je liefhebbend omgeeft..

Euritmie-workshop met kosmische dans

In het teken van Pinksteren

o.l.v. Henny Ruessink

Op zaterdag 18 mei van 11.00u tot 17.00u

Zaal van de Vrije School, Burg.van Tuylaan 35, 3703 CV Zeist.

In deze workshop zullen we de constellaties van de Zon in het sterrenbeeld Stier en Venus in de Ram m.b.v. de kosmische dansen gestalte gaan geven. Dit zijn de actuele (siderische) constellaties zoals die op 18 mei aan de sterrenhemel te zien zullen zijn.

De titel van deze workshop, 'Wees wakend in wat je liefhebbend omgeeft', is de eerste regel uit 'De linde zingt', een boodschap van het wezen van de lindeboom, opgetekend door Karsten Massei. Dit bijzondere gedicht gaan we in euritmie vormgeven. Het is een opmaat voor de verdere workshop, die in het teken van Pinksteren zal staan.

De kosmische dansen zullen we met de planeten en dierenriem-gebaren en hun bijbehorende woordklanken, zoals die door Rudolf Steiner gegeven zijn, op daarbij passende vormen uitvoeren: Hoe verhoudt de planeet Venus, die verbonden wordt met harmonie en liefde, zich tot de sterrenconstellatie van de Ram (het Lam)? En hoe spreekt de Zon in de Stier?

In de planeten-sferen en dierenriem-constellaties zijn hiërarchische wezens werkzaam. Met de kosmische dansen komen we in verbinding met hun sferen en zo kunnen we, met elkaar, door het bewegen van deze euritmische dansen tot een levendige uitwisseling tussen mens en kosmos komen.

Programma (*wijzigingen voorbehouden*)

- Vanaf 10.30 - Aankomst met koffie of thee
 - 11.00 - 13.00 - Welkom en introductie van de dag
'De Linde zingt', opgetekend door Karsten Massei *
De kosmische dansen van Venus en Zon
 - 13.00 - 13.45 - Lunchpauze
 - 13.45 - 15.15 - Gebed in euritmie: 'Vrouw aller landen' (Een gebed voor de levende 'Geest')
De dans van de Stier. En de dans van de Zon in de Stier
 - 15.15 - 15.30 - Theepauze
 - 15.30 - 17.00 - De dans van de Ram
De dans van Venus in de Ram en afrondend gesprek
- (Daarna a.u.b. gezamenlijk de zaal in orde brengen en de kopjes afwassen)

*Voorkennis is niet vereist. De euritmie en de dansen worden stap voor stap uitgelegd en aangeleerd.

S.v.p. Euritmieschoenen en een aantekeningenschriftje meenemen.

Neemt U, desgewenst, zelf een lunch mee. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

De kosmische dansen worden begeleid met pianomuziek van o.a. Mozart, Handel, Schubert en Grigori, gespeeld door Brian Lamb.

Deze dag wordt geleid door Henny Ruessink. Zij studeerde sociale pedagogiek en euritmie en is sinds 1991 als euritmiste werkzaam. Zij volgde tevens de opleiding tot Choreocosmos-docente bij Choreocosmos (School for cosmic and sacred dance), waar zij de kosmische en de meer sacrale dimensie van de euritmie heeft leren kennen. Sinds 2010 geeft zij daarin, met veel plezier, workshops en cursussen met uiteenlopende thema's, o.a.: 'Een weg door de dierenriem', 'De planeten en de chakra's', 'De vier elementen en haar wezens', 'Beelden voor de Michaelstijd' en 'Moeder aarde ontwaakt en haar rijk in de diepten van de aarde'.

Kosten en informatie: De kosten bedragen 60 euro voor de gehele dag.

Voor meer informatie: hennyworkshops@gmail.com

Aanmelden: Door het overmaken van 60 euro op bankrek.nr. NL63INGB 0003187664

t.n.v. H.E. Ruessink te Den Haag, of contant in een enveloppe met Uw naam erop.

!en een mailtje sturen met naam en tel.nr. naar Henny Ruessink: hennyworkshops@gmail.com

Telefonische info (voor 'praktische' zaken) 0044 7979947742 door het inspreken van een berichtje of sms-je met achterlating van telefoonnummer. Ik bel U dan zo spoedig mogelijk terug.

*Sterne sprachen einst zu Menschen,
Ihr verstummen ist Weltenschicksal;
Des Verstummens Wahrnehmung
Kann Leid sein des Erdenmenschen;*

*In der stummen Stille aber reift
Was Menschen sprechen zu Sternen;
Ihres Sprechens Wahrnehmung
Kann Kraft werden des Geistesmenschen.*