

De reis van de ziel door de planetensferen

Euritmie-workshop met kosmische dans

en Jacob's ladder-viering

o.l.v. Henny Ruessink

op zondag 24 november van 12.00u. Tot 18.30u.

Zaal van de Vrije School aan de Burg.van Tuyllaan 35, 3703 CV Zeist

Na het sterven betreedt onze ziel een kosmische wereld, waar geheel andere wetmatigheden heersen dan op aarde. Op een lange reis, opstijgend door de planetaire sferen, temidden van engelhierarchieën, doorleeft de ziel het zojuist afgelegde aardse leven vanuit een kosmisch perspectief en wordt er een nieuw lot geweven. Het geleidelijke opstijgen van de ziel is als het beklimmen van Jacob's ladder, waarvan de treden de opeenvolgende planetensferen zijn.

In de workshop gaan we ons o.a. inleven in de verschillende kwaliteiten van deze planetaire sferen m.b.v. de euritmisch-kosmische dansen (planetendansen), met daarbij passende pianomuziek. Deze dag met een inleiding en het oefenen van de euritmische dansen, is een voorbereiding op de viering die we dan aan het einde van de middag gezamenlijk gestalte zullen geven. De Jacob's ladder-viering is een bijzondere manier om de reis die de ziel na het sterven gaat, te leren kennen. Deze viering bestaat uit een combinatie van euritmie (planetendansen en gebeden), teksten van Rudolf Steiner over wat de ziel in de verschillende planetensferen beleeft en haar tegemoet treedt, afgewisseld met klassieke muziekstukken, die de stemming van deze planetensferen op muzikale wijze schetsen. Zo krijgen we op een kunstzinnige wijze een beeld van deze reis.

Programma: (wijzigingen voorbehouden)

12.00 - 12.20	Aankomst met koffie/thee en cake
12.20 - 12.30	Introductie
12.30 - 14.00	Onze Moeder-gebed in euritmie. Het 'Onze Vader', als chakra-gebed De dans van de Maan en Saturnus * (s.v.p. euritmieschoentjes meebrengen)
14.00 - 14.30	Inleiding over het thema
14.30 - 15.15	Lunchpauze*
15.15 - 16.30	De dans van de Zon en herhaling van het voorgaande
16.30 - 17.00	Thee en voorbereiding van de viering
17.00 - 18.30	Jacob's ladder-viering

Na afloop, gezamenlijk de kopjes afwassen en de zaal weer in orde maken.

*De dansen worden stap voor stap aangeleerd en behoeven geen verdere voorkennis of ervaring. Wel nodig is: vreugde in de beweging! * Neemt U desgewenst zelf een lunch mee.

De dansen en viering worden door Brian Lamb op de piano begeleid, met muziekstukken van Beethoven, Schubert en J.S. Bach.

Deze workshop wordt geleid door **Henny Ruessink**. Zij studeerde sociale pedagogiek en euritmie en is sinds 1991 als euritmiste werkzaam. Verdere studie en 'graduate' van 'Choreocosmos' school voor sacrale en kosmische dans, waar zij de meer sacrale en kosmische aspecten van de euritmie leerde kennen.

Sinds 2010 geeft zij workshops voor volwassenen met uiteenlopende thema's. (O.a. De planeten en de chakra's, Een weg door de dierenriem, De vier elementen en haar wezens, Bron van licht en leven, Beelden voor de Michaelstijd, Moeder Aarde en haar gouden rijk in de diepten...)

Kosten voor deze dag : 65 euro. Dit bedrag is inclusief koffie/thee en cake.

Neemt u desgewenst zelf een lunch mee.

Voor verdere informatie: hennyworkshops@gmail.com

Aanmelden: Door het overmaken van 65 euro op bankrekeningnr. NL63 INGB 0003187664 t.n.v. H.E. Ruessink te Den Haag of contant op de dag zelf. En een mailtje! met Uw naam (en de betalingswijze), te sturen naar **Henny Ruessink:** hennyworkshops@gmail.com : telefonische info 0044 7979947742.

Laat U een berichtje achter, ik bel U dan zo spoedig mogelijk terug.

