



Een middag met muziek en gesprek  
**In de heilige nachten tijd**  
Zaterdag 28 december, Winsum

Beste lezer,

We naderen de kersttijd, ook wel de heilige-nachten-tijd genoemd, die loopt van kerstavond tot drie koningen. Een periode waarin je dieper bij jezelf kunt komen in afstemming op de kosmos.

Op zaterdagmiddag 28 december heb ik de synagoge in Winsum gereserveerd voor wie wil, met elkaar af te tasten wat het nieuwe jaar mag brengen. Vooral wat *nódig* is voor het nieuwe jaar. Voor de wereld, en voor onze eigen ontwikkeling.

### Rudolf Steiner en de antroposofie

In dit verband wil ik ook betrekken dat Rudolf Steiner honderd jaar geleden, op 30 maart 1925, is overleden. Hij liet ons de antroposofie na. Een moedige poging om de mensheid een spirituele impuls te geven, zodat ze weer uit het slob van onze materialistische cultuur kan geraken.

Steiner gaf vele inzichten en praktische aanwijzingen op het gebied van voeding, landbouw, gezondheid, onderwijs, kunst en cultuur, economie, staatsinrichting etc. Niet in de laatste plaats beschreef hij een spirituele en eigentijdse weg die de mensheid kan gaan om zich opnieuw te verbinden met de kosmos.

### De kracht van het levende denken

Een van de pijlers van de antroposofie is dat we de kracht van ons denken kunnen inzetten om spirituele samenhangen te doordenken. Als we echter spirituele gedachtes blijven afdoen als vorm van 'geloof', wat 'niet wetenschappelijk' is, komen we nooit verder. En als we aan de andere kant ons denken hoofdzakelijk inzetten voor het bevredigen van onze materiële behoeften, komen we ook niet verder.

Verassend trouwens dat je de wetenschap tegenwoordig zelf ook als 'een nieuw geloof' kunt beleven. Vaak kun je immers in de media horen: 'de wetenschap zegt...' of 'wetenschappers hebben dit of dat...' Dat wordt voor waarheid gehouden, maar snappen we ook wat er wordt gezegd? Zijn we daar zelf nog bij?

Wetenschap is niet alleen iets van professoren en doctoren ver van ons bed, of van computerdatabases en factchecking waar we niet tegenop kunnen. Zeker ten overstaande van een almachtige Ai in de vorm van ChatGPT. Logisch denken is echter iets wat we allemaal kunnen en daar gaat een enorme kracht vanuit. Juist dit wordt nog teveel onderschat. Machines om ons heen worden steeds 'slimmer', maar hoe slim worden wij zelf?

## Kosmische intelligentie

Rudolf Steiner vertelde dat intelligentie vroeger een kosmisch goed was. Dat het werd beheerd door de aartsengel Michael die het in de afgelopen eeuwen aan de mensheid heeft geschonken. Het is als het ware vanuit de hemel in de hoofden van de mensen neer gedruppeld, waar het nu mag zakken in onze harten. De tijd is daar rijp voor. Want alleen als we onze gedachten verinnerlijken, ze levendig en krachtig maken, kunnen de engelen het lezen en ons erop antwoorden.

Levende, kiemende gedachtes geven voeding, terwijl abstracte theorieën het hoofd belasten en levenskrachten roven. We kunnen dat aan onszelf beleven, maar helaas ook aan de effecten van eenzijdig intellectueel onderwijs op de gezondheid van onze jeugd.

## Hartedenken

Hoe maak je gedachten dan levend? Mediteren over een denkbeeld helpt, en gedachtes steeds weer op een nieuwe manier bekijken en er lang mee leven. Ook kunstzinnig onderwijs draagt daar enorm toe bij. In de muziekbeoefening kun je dat goed ervaren. Hoe een melodie zich na herhaaldelijk inleven verbindt met het hart en substantie en glans krijgt. Dat is een scheppend, wordend proces. Ook gedachten kunnen op die manier licht en warmte krijgen en gaan glanzen.

De violist en inspirator Miha Pogacnik zei onlangs:

*"Ai zal nooit menselijke imaginatie, inspiratie, intuïtie en liefde kunnen vervangen. Niet in 2025, niet in een miljoen jaar! Wat we nodig hebben is Artistic Intelligence!"*

## Programma 28 december

Op deze dag krijgt de muziek daarom ook een plaats. Naast het gespreksthema, zingen we de kerstspreek *Ich fühle wie Entzaubert* van Rudolf Steiner en zingen we spiritueel onderzoekend enkele muzikale intervallen die passen bij de tijd van het jaar.

Laat me weten of je komt op deze middag! Je kunt er dan alvast over nadenken wat jouw insteek is voor het nieuwe jaar. Wat wil je ontwikkelen? Wat wil je bijdragen? Waar liggen je wensen? We kunnen dat delen met elkaar en vervolgens gezamenlijk proberen te voorvoelen wat 2025 in een groter verband nodig heeft.

Zelf zal ik een bescheiden opmaat geven en de muziek aansturen.

Opgave, graag via de mail of whatsapp. (06-53340235)

Vrijwillige bijdrage voor de onkosten. Iets gezelligs voor bij de thee is leuk.

De middag is van half twee tot half vijf. (inloop om 13.15)

Ik wens je alvast een fijne kersttijd!

Hartelijke groetend,

Ivar Römer

## Praktisch:

Datum: zaterdag 28 december 2024 van 13.30 tot 16.30 uur

Tijd: koffie en thee is aanwezig.

Plaats: Winsum Synagoge, Schoolstraat 24

Bijdrage: vrijwillige bijdrage

Opgave: bij [ivar@novalisatelier.nl](mailto:ivar@novalisatelier.nl)

Telefoon/app: 06-53340235