

## Beweging en vorm

**Onderzoek op een kunstzinnige wijze de dynamische mens in jou**  
**18 mei in Brielle**

Alles wat we zien een vorm. Hoe komt die tot stand? Meestal ligt daar een beweging aan ten grondslag. Groeibewegingen in de natuur, de bewegingen van het water en de wolken. In de dans staat de beweging centraal, de vorm ontstaat als vanzelf. In het schilderen wordt vaak vanuit het schetsen gewerkt, zo komt de uiteindelijke vorm. Hoe geef jij vorm aan je leven. Of hoe verander je een versleten vorm in je leven naar een nieuwe? Door in beweging te komen! Ervaar op een kunstzinnige wijze hoe beweging in jezelf nieuwe vormen tot stand kan brengen. Een kunstzinnige dag met een rijke inhoud en veel plezier.

*18 mei 10.00 tot 17.00 uur. Minimaal 7 - maximaal 12 deelnemers*  
*Art of Live Brielle Maarland 10*

*Een workshop biodanza en een workshop aquarel schilderen in de nat-in-nat techniek, inhoudelijke verdieping en gesprek*

*Docenten Monique Sajet en Hans Notenboom*  
*Ervaring met dansen en/of schilderen is niet nodig*  
*Kosten € 97,- inclusief materialen, lunch, koffie en thee*



**Meer info en/of aanmelden [www.artoflifebrielle.nl](http://www.artoflifebrielle.nl)**

Info@artoflifebrielle.nl

06 31908910

