

Oefengroep 'Vriendschap' Zutphen.

'Leer Denken', 'Leer Voelen' en 'Doen' waren de thema's die we in de afgelopen 2 jaar met groepjes mensen beoefenden in Zutphen.

Nu is er een nieuw boekje van Mieke Mosmuller verschenen waarin degene die denkt, voelt en doet, ik en jij dus, in het licht gezet worden en waarmee we aan de slag kunnen gaan in het bewust samenleven met anderen. Ik en jij zoeken elkaar in vriendschap als unieke menselijke verbinding.

'we staan als mensen op een punt waar we steeds meer zeggenschap willen hebben over hoe ons leven verloopt. Nog steeds geeft het lot met alle kracht mee vorm aan dat leven maar we staan daar zelf steeds meer in op en willen de teugels zelf in handen nemen'. (Vriendschap pag. 55)

Wil je meedoen?

We komen wekelijks bij elkaar waarbij we een oefening bespreken die je vervolgens thuis doet en in de volgende bijeenkomst kunnen we ervaringen uitwisselen. In 13 weken komen o.a. de volgende thema's aan de orde: schooltijd, Ik en JIJ, waarachtigheid, aandacht, het midden, vertrouwen, bezinning op verlangens en vermogens, onvrede en het gesprek. Maar ook beroemde vriendschappen komen voorbij.

Als methode werken we deels met stukjes tekst die we 'oefenend lezen' om het zelf denken te stimuleren.

Iedereen kan instappen, deelgenomen te hebben aan vorige groepen is niet noodzakelijk.

Djoeke Snijder en Wim Velmans.

Start: donderdag 12 september 2024, wekelijks doorgaand tot en met 19 december m.u.v. 28 november en 5 december. Op 9 jan 2025 plannen we een afrondende bijeenkomst.

Plaats: Enkidoe, Oude Wand 13, 7201 LC Zutphen (op 5 minuten loopafstand van het station)

Tijd: 15.00 – 16.15 uur

Kosten: 80 euro + zelf aanschaffen boekje Vriendschap: 17 euro)

Info en opgave: djoeke.s.snijder@gmail.com Graag ook je tel nr vermelden.