

# Heliodore

Opleiding kunstzinnige therapie & vorming



Heliodore, opleiding tot kunstzinnig therapeut, start nieuwe groep in januari 2026.

Introductieworkshops en tweedaagse introductiecursus:  
september en november 2025  
info & aanmelden via  
<https://www.kunsttherapiehaarlem.nl/opleiding.html>

Kunstzinnige therapie helpt je in balans te komen met behulp van eenvoudige creatieve oefeningen.

De opleiding bestaat sinds januari 2024 en is bedoeld voor mensen die aan de slag willen als kunstzinnig therapeut of die hun werk in de zorg willen aanvullen met creatieve oefeningen voor hun cliënten. Heliodore is ook geschikt voor wie een creatieve persoonlijke ontwikkeling zoekt als mens, coach of kunstenaar.

Kunstzinnig bezig zijn en de weg vinden naar je innerlijke kern door verschillende kunstzinnige technieken, dat is iets wat je mag doorvoelen en doorleven. Vandaar dat bij Heliodore de verhouding 80% doen en 20% theorie is.

“In de huidige samenleving met een voortdurende stroom van informatie en prikkels, kunnen mensen handvatten gebruiken om van ‘leven vanuit het hoofd’ de weg vinden naar het hier en nu en naar zichzelf en hun lichaam. Kunstzinnige therapie is bedoeld om bij jezelf naar binnen te gaan. Je lichaam te laten uitspreken en weer ja te zeggen tegen jezelf.”

info & aanmelden via <https://www.kunsttherapiehaarlem.nl/opleiding.html>

Kunstzinnig bezig zijn en de weg vinden naar je innerlijke kern door verschillende kunstzinnige technieken, dat is iets wat je mag doorvoelen en doorleven. Vandaar dat bij Heliodore de verhouding 80% doen en 20% theorie is.

“In de huidige samenleving met een voortdurende stroom van informatie en prikkels, kunnen mensen handvatten gebruiken om van ‘leven vanuit het hoofd’ de weg vinden naar het hier en nu en naar zichzelf en hun lichaam. Kunstzinnige therapie is bedoeld om bij jezelf naar binnen te gaan. Je lichaam te laten uitspreken en weer ja te zeggen tegen jezelf.”